2025年	早朝	Α	В	С	D	E	F	深夜
10月28日 火曜日	7:30~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	21:00~23:00
第一体育室 A	_	×	×	×	×	×	×	×
第一体育室 B		×	×	×		×	×	×
第二体育室		個	×	×	個	×	個	×
テニス A	—	×	×	×			×	×
テニス B	_	×	×	×			×	×
研修室		×	×			×	×	
インライン コート	_	$\bigcirc$			個	×		
2025年 10月28日 火曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~10:30 10	B (30~12:0012:00~		E 15:00~16:3016:	F G	H 19:3019:30~21:00	深夜 21:00~23:00
スポーツ スタジオ	_	×	× >			○ ×	×	×

## < 翌日の空き情報 >

< 翌日の空き情報 >											
2025年	早朝	Α	ı	3	С	D		E	F	深夜	
10月29日 水曜日	7:30~9:00	9:00~11:00	11:00	~13:00	13:00~15:00	15:00~17:0	00 17:0	0~19:00	19:00~21:00	21:00~23:00	
第一体育室 A	_	×	>	<	×	×		×	×	×	
第一体育室 B		×	>	<	$\bigcirc$	×		×	×	×	
第二体育室	_	個	作	固	個	個	/	固	×	×	
テニス A		×	>	<	$\bigcirc$	$\bigcirc$		×	×	×	
テニス B		×		$\supset$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	(	$\bigcirc$	X	X	
研修室	_	×	>	<	×	$\bigcirc$		×	×	×	
インライン コート	_	$\bigcirc$		$\supset$	$\bigcirc$	$\bigcirc$		×		$\bigcirc$	
2025年 10月29日 水曜日	早朝 7:30~9:00	A 9:00~10:30	B .0:30~12:00	C 12:00~13	D 3:3013:30~15:00	E 15:00~16:30	F 16:30∼18:	G 0018:00~1	H 9:3019:30~21:00	深夜 21:00~23:00	
スポーツ スタジオ	_		×	×	×	×	$\bigcirc$	×	×	×	